ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

II ступень – «Мой ребёнок - подросток»
для родителей учащихся VII – IX классов

Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Класс	Ответственные	Сопровождение
Тема 1. Адаптация учащихся в новом коллективе					
1.Формирование нового учебного коллектива 7 класса. 2.Адаптация ребенка в новой среде. 3.Трудности адаптации семиклассников к школе	21.09.2024	Лекция	VII	Чиж Е.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.					
1.Противоправное поведение несовершеннолетних. 2. Факторы и причины правонарушений. 3.Подростки «группы риска»	14.12.2024	Круглый стол	VII	Чиж Е.М.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста					
1.Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. 2.Психологический климат в семье.	15.03.2025	Дискуссия	VII	Чиж Е.М.	Педагог-психолог

3.Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. 4.Правила взаимодействия с подростком					
Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.					
1.Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. 2.Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	17.05.2025	Беседа	VII	Чиж Е.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
VIII -е классы					
Тема 1. Жизненные цели подростков					
1.Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. 2.Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	21.09.2024	Лекция	VIII «А» VIII «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Как уберечь подростка от насилия					
1.Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. 2.Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. 3.Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	14.12.2024	Форум	VIII «А» VIII «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Осторожно: суицид					

1.Суицид среди несовершеннолетних. 2. Виды и причины. 3.Мотивы суицидального поведения у подростков. 4.Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	15.03.2025	Беседа	VIII «А» VIII «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях					
1.Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. 2.Развод как психотравмирующий фактор. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. 3.Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	17.05.2025	Круглый стол	VIII «А» VIII «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный
IX -е классы					
Тема 1. Портрет современного подростка					
1.Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. 2.Личностные особенности и особенности общения. 3.Возможные проблемы, внешние	21.09.2024	Лекция	IX «А» IX «Б» IX «В»	Брикач С.И., Шохан Т.Н., Духовник И.М.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник

и внутренние конфликты, отношения к учебе					
Тема 2. Агрессия, её причины и последствия					
1.Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. 2.Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. 3.Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	14.12.2024	Беседа	IX «А» IX «Б» IX «В»	Брикач С.И., Шохан Т.Н., Духовник И.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять					
1.Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. 2.Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. 3.Профилактика вредных привычек	15.03.2025	Лекция	IX «А» IX «Б» IX «В»	Брикач С.И., Шохан Т.Н., Духовник И.М.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?					
1.Профессиональные намерения и возможности учащихся. 2. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?	17.05.2025	Форум	IX «А» IX «Б» IX «В»	Брикач С.И., Шохан Т.Н., Духовник И.М.	Педагог-психолог, педагог социальный

3. Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков					
III ступень – «Мой ребёнок - старшеклассник» для родителей учащихся X- XI классов					
X-е классы					
Тема 1. Здоровье – это жизнь					
1. Факторы риска для здоровья современной молодежи. 2. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. 3. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. 4. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	21.09.2024	Беседа	X «А» X «Б» X «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка					
1. Особенности юношеской любви. 2. Культура поведения влюбленных. 3. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	14.12.2024	Дискуссия	X «А» X «Б» X «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.					
1. Репродуктивное здоровье юношей и девушек.	15.03.2025	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный,

2. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. 3. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. 4. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья					медицинский работник
Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?					
1. Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. 2. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	17.05.2025	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный
XI-е классы					
Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?					
1. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. 2. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. 3. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	21.09.2024	Форум	XI «А» XI «Б»	Прокопчук А.Н., Григоревич В.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?					
1. Зависимое поведение, его причины, факторы риска. 2. Формирование зависимости.	14.12.2024	Беседа	XI «А» XI «Б»	Прокопчук А.Н., Григоревич В.И.	Педагог-психолог, педагог социальный,

3.Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. 4.Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей					инспектор ИДН
Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.					
1.Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. 2.Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	15.03.2025	Дискуссия	XI «А» XI «Б»	Прокопчук А.Н., Григоревич В.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?					
1.Профилактика экзаменационного стресса. 2.Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. 3. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). 4.Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. б. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	17.05.2025	Семинар	XI «А» XI «Б»	Прокопчук А.Н., Григоревич В.И.	Педагог-психолог, педагог социальный